Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОТЧЕТ

к лабораторной работе по дисциплине:

|  |
| --- |
| **Безопасность жизнедеятельности** |
| Оценка тяжести трудового процесса |

наименование темы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Выполнил студент группы: | ИСМб-19-1 |  |  |  | Вовиков Д.Е. |
|  |  | подпись |  | Фамилия И.О |
| Проверил: |  |  |  |  | Молокова Е.И. |
|  | должность |  | подпись |  | Фамилия И.О |

Иркутск 2023 г.

**Содержание**

[Введение 3](#_Toc127615187)

[Ход выполнения работы 4](#_Toc127615188)

[Заключение 5](#_Toc127615189)

[Контрольные вопросы 5](#_Toc127615190)

Введение

Цель работы: ознакомиться с порядком проведения оценки условий труда по показателям тяжести трудового процесса.

**Порядок выполнения работы**

1. Ознакомиться со спецификой нормирования тяжести трудового процесса.

2. Получить задание у преподавателя, включающее в себя оценку тяжести для конкретной профессии и выполнить необходимые расчеты.

3. С учетом условий трудовой деятельности определить класс (подкласс) условий труда работника по тяжести трудового процесса и оформить получившиеся результате в виде протокола (табл. 7.1). Определить общий класс условий труда по результатам оценки тяжести трудового процесса.

**Задание 5.** Эксплуатируется офисное помещение, в котором размещается исследовательское предприятие.

Ход выполнения работы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатели  тяжести трудового процесса | Фактические  значения показателя тяжести трудового процесса | Предельно допустимые значения показателя тяжести трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда  по тяжести  трудового процесса |
| масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную; | 4 кг | До 30 кг | Оптимальный |
| стереотипные рабочие движения; | 29000 | 40000 | Допустимый |
| рабочая поза; | свободная поза комфортна и может быть изменена в любой момент по усмотрению работающего | Периодическое, до 25 % времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60 % времени рабочего дня (смены). | 1 |
| наклоны корпуса; | 20 | 51-100 | 1 |
| перемещение в пространстве | До 3 км по горизонтали | 8 | 1 |

Заключение

По итогам оценки тяжести труда, был сделан вывод, что условия труда оптимальны.

Контрольные вопросы

**1. Что такое тяжесть труда?**

Тяжесть труда – характеристика трудового процесса, отражающая преимущественную нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма.

**2. Какие показатели учитываются при оценке тяжести трудового процесса?**

При нормировании тяжести трудового процесса (труда) учитывается пол человека и при оценки учитываются следующие показатели:

* физическая динамическая нагрузка;
* масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную;
* стереотипные рабочие движения;
* статическая нагрузка;
* рабочая поза;
* наклоны корпуса;
* перемещение в пространстве.

**3. Какие показатели имеют одинаковые нормативные значения для мужчин и женщин?**

* одинаковые нормативные значения для мужчин и женщин умеют следующие показатели:
* стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день;
* рабочее положение тела работника в течение рабочего дня;
* наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день;
* перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены.